



風

No6~木枯号~
H24・12・28
あさひ保育園

今年も残すところ 後三日。毎年のことながら

あつらひの間が一年をくぐった。今年もまた

出来事があり、来年は、子ども達皆が元気で過

せる様にと願うばかりです。

先日、一年の締めくくり、餅つき会が行われました。

今年も、おじいちゃん、おばあちゃん、保護者の皆さんに

ご協力頂き、立派な鏡餅と丸餅ができました。

また、特別にお父さん達の手にてできたお餅もつづ

り、よかったです。大又天の言葉と、本園児の成長

にふりに感謝銘を受けたいです。

餅つきを見ながら、今年一年を振り返りました。

年始め、いつも笑顔で、書き初めをしたことが

とうとう、おぼろ、我家の子とも違いはかかれてばかり

だった孫に思っています。今、もうとわかって、言葉

んども、おぼろ、子ども達から、そんな言葉

が出る事もある。クリスマス会で園長先生は、何を

かきかきに抱きかかると質問は、子ども達と答

え伸ばす、大よみ、たまに抱擁、と答えるうかと思

くっています。

来年は、我家も、笑顔で、時間か、とも、し

多くある孫、皆が、たいと思、今年も暮れ、

園長 吉澤 信子



スキューズり♡

誕生会
✿

輝く瞬間
笑顔が
子どもの



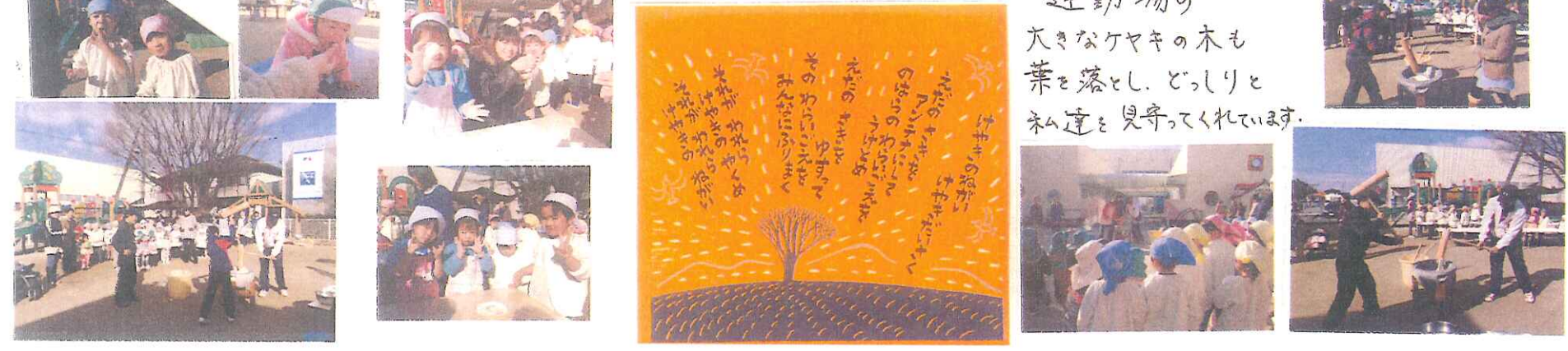
☆
クリスマス会



おもちゃつき
☺



運動場の
大きなケヤキの木も
葉を落とし、どしりと
私達を見守ってくれています。



ぐりとぐらの絵本の7ライオンカステラ
お正月休みに、ぜひ親子でつくってみて下さい

ココロの栄養レシピ
ふわふわ
蒸しカステラ

材料
(20cmの
フライパン)

- 卵 (M) 2ケ
- 卵黄 1ケ
- グラニュー糖 60g
- 薄力粉 65g
- ベーキングパウダー 小さじ1/2
- 牛乳 大さじ1
- バター 10g
- オーブンシート 40cm 程度



作り方

- 卵2ケ、卵黄1ケをボールに入れ、ときほぐす。
- ①にグラニュー糖を3回に分けて加えながら、泡立てる。白っぽくなり、容量が増え、ふわっとするまで泡立てる。
- 牛乳とバターを温めて溶かしておき、②に加える。
- 薄力粉とベーキングパウダーを2~3回に分けて加えて、切るようにさっくり混ぜる。
- オーブンシートのひいたフライパンに流し入れる。
- オーブンシートの下に大さじ2程度の水を加え、蓋をして約25分蒸し焼きにする。
*水がなくならないように注意しながら少なくなったら水を足す。
- 表面を確認し火が通っていたら出菜上がり。



切り分けてもらう
クリーム、4つ割を
かき混ぜ、おいしい
ケーキでした。



うれしい!

自分のために用意された食事はしっかりと子どものココロに響きます。自分を喜ばせるためにメニューを考えてくれたこと、お料理をしてくれたことに「自分は大切にされている」ことを実感して、うれしい気持ちになります。

※保育園のXmasメニューは、オニギリ、サンドイッチ、ミートローフ、照り焼きチキン、クリームスパゲティ、フルーツ盛り合わせ、ちゅりけーき、ポテサラダでした。

最近の子育て家庭を見ていて、子どもの生活リズムができていないと感じることがあります。子どもが成長し、社会で生きていくためには、乳幼児期に親が意識して生活リズムを作り上げることが大事。そのためには、決まった時間に食事を取らせることが基本ではないかと思えます。手作りの食事を囲む家族だらんの時間があると、子どもは「食べるのが楽しい」と思えるでしょう。料理下手の親でも愛情を込めて作れば、子どもの記憶に優しく温

家族一緒に食事を

私は高校生の長女がいます。が、塾などがあり、なかなか一緒に夕食を取れません。いつも家族一緒に食事できるのは「子どもが小さいころだけ」の食べの様子から「何かあったのかな」と変化に気づくことでもあります。毎日の食事作りは大変ですが、食は子育てで大切な要素。家族で食事の時間の大切さを見直してみませんか。

「食」で楽しく一緒に子育て

堀 昇
NPO法人
こそだて
リポーター
みほり理寿

お正月休みは家族団らん

12 がつ

カレンダーはもうすぐこととおわかれさよならパーティ しましょ みなさん どうぞ きてください ごちそうつくって まってまき たひとは ことし いちばん うれいなお話を おはなししてください

どうぞ、みなさんもいろいろなお話して下さい。



絵本: ぐりとぐらの「ねんかん」
なかがわりえことやまわきゆりこ

こんな症状がみられたら
インフルエンザかもかもしれません!

- 急に具合が悪くなる
- 38度以上の高熱
- 強い悪寒や倦怠感
- 関節痛や筋肉痛

今年4月からインフルエンザの出席停止期間が、「解熱後2日を過ぎるまで」から「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては3日)を経過するまで」に変更になりました。

熱が下がって元気なのという場合もあると思いますが、集団での流行拡大を防ぐために必要な措置です。ご理解とご協力をお願いします。



編集後記

餅つきをして
大掃除をして(ピカピカです)
さあ、これで
「としがみさま」を迎えられます。
今年もみなさんの手を借りて
バツ残りのない一年にする事が
できました。
大事な大事な命が ひとつ
消える事も、忘れない様に...
それでは、皆さん 良いお年を! -北澤kay



つるやま

「あら! せんせい
おかえり!!」

パジャマに着替えたら、かめ組さんの部屋に行きお昼寝です。この日、ひと足先に布団に入ったのは11ヶ月のSくん。みんなの昼寝準備と終えて、午後から部屋に戻った保育士にこんな、優しい言葉をかけてくれました。この頃ぐんと課が増えました。