事代をの他議々 本当にあるだかい 何心と反然する、中学之の好二人、勉強の 出来むとおがった風を吹いせております かきしせん 天を仰くるいましているる頭です かり、こうなりくついり弱れたり大変です という来るのかとり自信 新年度的始多人、我家力次十多个多个人通う した。こんな時、あいどうしていただろうと 四年まの三山山、光下省、何で自分い まの長男は、私はべっちり、かと思うけら反抗して 今頃になったと、報、大変であける」 しいと気が待るするかかかるいかい んれのとうるうる 風長古英国る



今回は、身近な病気や感染症についての症状、応急処置 をわかりやすく伝えていきたいと思います。

押さえて

× 参考資料 P あそびと環境 0 1 2歳 」より

对応

1

重症化とまんえんを防ぐ



- 大量の汗をかいている
- だるそうにしている
- ふくらはぎがけいれんして痛がる (こむら返り)
- ・意識ははっきりしている

涼しい場所で体を 冷やし、水分を与 えて回復を待つ

体を冷やしながら、 とれるようなら水 分を与え、病院へ

を待つ

監修/日寸を4~70mmによったいので、大人よりも細心の注意が必要です。予防のポイントをしっかり押さえておきましょう。齢児ほど命にかかわる危険性が高くなるので、大人よりも細心の注意齢児ほど命にかかわる

こんな日は熱中症に注意

- 日ざしの強い夏の日
- 気温 30℃以上、室温 25℃ 以上の日
- •雨上がりなど湿度の高い日 や、風がなく気温が高い日
- 梅雨の合間などの、急に暑 くなったとき



- ・頭を痛がる
- ぐったりしていて、全身に力が 1 Still
- ・叶いている、叶きそうになる
- 目がうつろになっている

• 体に触ると、普段より異様に熱い 体が、がくがくとけいれんする • 呼びかけても反応がない

- 手足をたたいても反応がない
- ●意識がない

救急車を呼び、涼 しい場所で体を冷 やしながら、到着

生活習慣も大切なポイント

ママも食べるから 一緒に食がよう!



- ●涼しい部屋にばかりいると、 体温調節の機能低下に。適 度にあそんで汗をかくこと
- の朝食を抜くと、体調を崩す原 因に。暑くて食欲のない日は、 バナナやおにぎりを一口食べ るなど、カロリーや塩分を
- ●睡眠不足はだめ。寝苦しいと きは、冷えすぎないよう注意 しながら、冷房を使う

そけい部などを冷やす

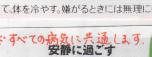


万が一、ぐったりしているのに気づいたら、20分以内に体温を下げましょう。



水を入れたビーール袋などを、太い血管が て、体を冷やす。嫌がるときには無理にしない。

通っているわきの下や首筋、脚の付け根に当





症状が改善しても、その日は外あそびや散 歩を控えて、涼しい室内でゆったり過ごす。 症状が回復しなければ病院を受診する。

いないいないはあ

いないいないかお



服を脱がせて、ぬれタオルで体をふき、うち わや扇風機で風を送って冷やす。

クーラーの風を直接当てない。急に体が

・ゆっくりのおまなし

・だいすきなおはなし

• とびっきりのおはなし

* ながいおはなし

• たくさんのお まなし



与える

大量に汗をかいていたら、乳児用の経口 補水液か、スポーツドリンクに塩を1つま み入れた物を与えてもよい。



風通しのよい日陰や涼しい室内に移動し、 熱を測る。



名前を呼び意識を確認。返事をしたり、泣き 出したりしたら、意識があるので、2个進む。

意識がなければ救急車を呼び、2、4、5 の処置へ。意識がないときは、無理に水 を飲ませない。

一こねこがにやあ

の紙本をめくると 、紙袋の中にねこの足が少し見えているページがあります。

1月かいるねェ のぞいてごらん」と声をかけたら

頭を絵本にくっつけて紙袋の中を真剣にのぞきこむじゅなかん(は半)

じゅなちゃんの小さな子は

紙袋を開けよりと、絵本の上で長いこと悪戦苦闘!!

次のヘロージをめくってやりねこがはい出してくると、

そうやってじゅなちゃんは何十分もの間この、絵本のたったこへでージから

唐佳れませんでして:。

ぜひ おみさんといっしょじ 絵本を学しんで下さいね!





ころわかわのおはなし

平成24年度平園記念品(一部紹介)絵本

うちのあばけ

・うちのかぞく

くぞうくんの まじめてのほうけん

• ぞうくんのすてきなりょこう ・うちのきんぎょ

• ぞうくんの クリスマス プレセント

編集後記

今年は 5月と言うのに 梅雨入りです。先日 ななかに どこかで雨が降り出したんだろうなあと感じさせる 雨のし、あいをいっしまい含んだ風が、保育園じゅうし、吹き込んで来るして、幸のじょうその後みどりを光らせて空気をくむらせて 雨の雨の雨されからどのくらいの雨糸が空と大地を無逢い合わせるのでしょう。楽しみは晴れ間の水でもり、北澤kat